



ERVARINGSGERICHT GROEPSTRAJECT VOOR JONGEREN:

Bij dit groepstraject gaan twee van onze begeleiders met een groep van 6 leerlingen een week aan de slag. Het wordt een actieve week boordevol avontuurlijke activiteiten, samenwerkingsopdrachten, tochten, groepsgesprekken... Dit doen we niet enkel om samen een leuke tijd te beleven maar ook om voor onszelf iets op te steken: aan de hand van de opdrachten wordt iedereen uit de groep op een speelse manier uitgedaagd om bekende paden te verlaten. Door achteraf samen stil te staan bij de opgedane ervaringen krijgen we een beter zicht op de eigen sterktes, valkuilen en relaties met anderen. De combinatie van actie (doen) en reflectie (na-denken) zorgt ervoor dat we gedurende het hele programma onszelf uitdagen om onze sociale vaardigheden eens nader onder de loep te nemen. Het werken aan sociale vaardigheden loopt doorheen het hele programma. Samenwerken, rekening houden met elkaar, constructief communiceren, luisteren naar elkaar, feedback kunnen geven en ontvangen,... zijn belangrijke vaardigheden die in het groepstraject aan bod komen.

Doelgroep: Jongeren uit het secundair onderwijs van 12 tot en met 15 jaar.

Praktisch: 1 week met daarin een tweedaagse (met 1 overnachting van 23 op 24 april 2019). We werken met een groep van 6 jongeren. Het groepstraject gaat door in de week van 23 april, inschrijven dient ten laatste te gebeuren tegen vrijdag 29 maart 2019.

Toeleiding: jongeren kunnen ingeschreven worden via school of CLB-medewerker. Er is geen intakegesprek, we vragen enkel aan de jongere om op voorhand een vragenlijst in te vullen samen met zijn ouder(s)/opvoeder.